

Deportes

Supérate a ti mismo



El **esfuerzo**, la concentración, el sacrificio... Quien dedica su vida, aunque sólo sea en parte, a la actividad deportiva **sabe bien lo que cuesta**.

En realidad, el precio que se paga es también **una recompensa**: la meta no está fuera, sino dentro de cada deportista. En eso consiste **la superación**.

Estamos ahí, **a pie de pista**. En 2020 colaboramos para que las limitaciones impuestas por la pandemia **no mermaran su rendimiento**.

El apoyo de **Caja Rural de Asturias** contribuyó al esfuerzo de los siguientes colectivos e instituciones:

- 30 Clubs y competiciones de fútbol y fútbol sala
- 16 Clubs y competiciones de atletismo y carreras de montaña
- 13 Competiciones de motor (automovilismo y motociclismo)
- 12 Clubs y competiciones de ciclismo
- 7 Clubs y competiciones de tenis y pádel
- 6 Peñas de bolos
- 6 Clubs de judo, karate, taekwondo...
- 5 Federaciones deportivas regionales
- 4 Clubs de patinaje
- 4 Clubs y competiciones de baloncesto
- 4 Grupos de montaña y espeleología
- 4 Clubs de balonmano
- 4 Clubs y competiciones de rugby
- 4 Clubs y competiciones de hockey sobre patines
- 3 Torneos de golf
- 3 Clubs de voleibol
- 3 Clubs y competiciones de ajedrez
- 3 Clubs de gimnasia
- 2 Clubs de natación
- 2 Clubs y competiciones de piragüismo y remo
- 2 Clubs y competiciones de triatlón/duatlón
- 1 Competición hípica
- 2 Clubs y competiciones de tiro
- 2 Clubs de bádminton
- 1 Club de salvamento y socorrismo
- 1 Campeonato de España de discgolf
- 1 Campeonato de Asturias de surf
- 1 Club de fútbol americano

En el mismo equipo

Hay que **predicar con el ejemplo**. Los valores deportivos deben primar en el campo, pero también en la grada. Padres y madres de deportista son el objetivo del **Plan de Acción con las Familias** puesto en marcha por el **Sporting de Gijón** a través de la Fundación Escuela de Fútbol de Mareo y sus academias de tecnificación.

Caja Rural de Asturias apoya una iniciativa que pretende **concienciar a las familias** sobre la necesidad de mantener determinados comportamientos durante las competiciones. **Cuerpo técnico**, jugadores y exjugadores rojiblancos participan en las diferentes sesiones programadas, orientadas a explicar el método que se sigue y los valores transmitidos en **la gestión de los jóvenes deportistas**.

De esta manera, **la formación deportiva** de sus hijos aparece como un elemento más ligado a su proceso educativo general. **Construir la autoestima**, facilitar herramientas de motivación, controlar la presión y las emociones, **compaginar los estudios y el deporte...** centran las sesiones desarrolladas a lo largo de tres trimestres, completadas con pautas alimentarias, higiénicas y para un correcto uso de las nuevas tecnologías.

Saliendo a flote

Los grandes clubes deportivos también tuvieron que adaptarse a la “nueva normalidad”. El **Club Natación Santa Olaya** y sus asociados fueron recuperando el pulso de la actividad después de muchos meses de interrupción. La pandemia llegó en medio de un **proceso de transformación** orientado al futuro y con un compromiso recién adquirido por nuestra parte: el acuerdo firmado en **2019** nos convertía en **partrocinador oficial** de una de las entidades deportivas con más solera y proyección del Principado.

La cooperación se plantea como **un punto y seguido** a la buena relación que ambas partes habían mantenido hasta el momento. **Caja Rural de Asturias** se compromete **a largo plazo**, con la intención de desarrollar conjuntamente **nuevas vías de colaboración**, además de proporcionar condiciones ventajosas a los socios. Para el club es un **momento crucial**, con un ambicioso proceso de ampliación que, además de nuevas instalaciones, ampliará la oferta de disciplinas deportivas. Es un orgullo **acompañar al CNSO** en ese camino.



Un punto de apoyo

Integración y normalización social a través de la actividad deportiva. Con ese fin nació en 1994 **FEDEMA**, la **Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física** del Principado de Asturias. Para ello ponen en marcha escuelas deportivas, coordinan tecnificación y organizan eventos, además de desarrollar **proyectos y programas** específicos relacionados con el fomento de la actividad física y el deporte adaptados.

FEDEMA (Mejor Federación Deportiva en la Gala del Deporte Asturiano 2018) también promueve el deporte como refuerzo a los **procesos de rehabilitación** de lesionados medulares y amputados, además de buscar nuevos miembros en el **movimiento asociativo de la discapacidad** en Asturias. **Caja Rural de Asturias** asume como propios sus objetivos, contribuyendo a las numerosas actividades que realizan. Su impulso nos da energías.

Aguas seguras

Pronto cumplirá diez años. **El Club de Salvamento y Socorrismo de Gijón** nació en 2013 mirando al mar. El proyecto, en el que colabora **Caja Rural de Asturias** y que pusieron en marcha profesionales del salvamento, aspiraba a combinar la práctica de la natación con un fin más ambicioso: dotar al Principado de un centro de formación para **técnicos deportivos**.

Como ocurrió con el resto de asociaciones deportivas, la **pandemia impidió** el normal desarrollo de su actividad en el curso 20-21. También hubo que aplazar la celebración del **IV Trofeo** organizado por el club. Cuando en **marzo de 2021** se retomó la actividad en tres piscinas municipales gijonesas, las **limitaciones sanitarias** y la prudencia redujeron a la mitad el número de socorristas: precauciones lógicas en quienes se forman para **garantizar nuestra seguridad**.

Estar a la altura

Si bastara con el talento... Pero ni las altas capacidades aliadas con la preparación más exhaustiva bastan para alcanzar la elite deportiva. En la **Fundación Deporte Avilés (Fundavi)** se preocupan de que quien quiera (y valga) pueda llegar. Para eso **cuentan con nosotros** y nuestra aportación a la convocatoria de **ayudas económicas** para deportistas avilesinos que aspiran a la alta competición.

Los requisitos para acceder a las becas incluyen la consecución de algún logro en competiciones de **ámbito nacional o internacional**. La cuantía varía en función de la relevancia de la prueba donde se ha competido y permite que el atleta haga frente a los gastos que supone su participación. Por tercer año consecutivo **Caja Rural de Asturias** apoya esta iniciativa, de la que también forman parte las becas **Corre y Estudia**, un premio a quienes, además de lograr excelentes marcas, consiguen buenas calificaciones.

Piel con piel

La alerta sanitaria potenció **el lado más solidario** de nuestros deportistas. El ciclismo, que sabe mucho de compartir esfuerzos, puso de su parte en la lucha contra la COVID-19. Así, la iniciativa **"Nuestra piel, vuestra piel"**, impulsada por la **Samuel Sánchez-MMR Cycling Academy** en colaboración con **Cruz Roja de Asturias** y patrocinada por **Caja Rural de Asturias**. Una rifa benéfica (cada papeleta virtual costaba 5 euros) con premios vinculados al deporte de la bicicleta y una causa muy oportuna.

No fue la única idea nacida del deporte de las dos ruedas. Tirando de redes sociales, el equipo ciclista **Caja Rural-Seguros RGA** transformó en virtual la ya clásica Bicicleta Solidaria y puso en marcha **#tucorazónsuma**, iniciativa orientada a sumar **2.000 euros en cada etapa** de la Vuelta a España destinados al proyecto de Cáritas **"Derecho a la Alimentación"**. A través de Facebook, Twitter e Instagram, se fueron sumando likes mediante **mensajes de apoyo** publicados por diferentes personalidades.

En Asturias fueron **Samuel Sánchez** y el entrenador **Marcelino García Toral** los encargados de dar la cara por la **Red Hogares de Cáritas Asturias**, 17 pisos con los que la ONG ayuda a familias y personas en riesgo de exclusión. **La colaboración** hizo posible que, en dos días de reto solidario, se consiguiera el objetivo marcado. **En equipo todo es más sencillo.**



Contar la pandemia

No está siendo fácil. La pandemia nos ha marcado como sociedad, pero también ha dejado huellas en cada persona. Eso quiere contar **TPA**, las experiencias vividas en cada rincón de la geografía asturiana. Para eso se ha subido a la bici el reportero **Marco Rodríguez** en un viaje que comenzó el pasado 8 de junio, diseñado para trazar, pedalada a pedalada, **un mapa de la COVID-19** con acento asturiano.

Marco no está solo: junto a él, **tres profesionales sanitarios** que se han batido el cobre contra la enfermedad y quieren conocer de primera mano sus secuelas (físicas, emocionales, cotidianas) entre la población. El punto de partida del viaje fue la **puerta de Urgencias del HUCA**. La primera etapa terminó en **Covadonga**. Diariamente, el programa de TPA **"Conexión Asturias"** da cuenta de una aventura a la que no podíamos dejar de sumarnos.



“Compartimos con Caja Rural de Asturias los valores del compromiso y el esfuerzo continuado”

Javier Fernández Río

Director del Área de Deporte y Salud,
Universidad de Oviedo



La sección de atletismo de la Universidad de Oviedo, que patrocina Caja Rural de Asturias, forma parte del Área de Deporte y Salud. ¿Cuáles son sus funciones?

Como su propio nombre indica, se divide en dos vertientes: una competitiva y otra recreativa de salud. El área deportiva incluye la actividad de los deportistas federados (que participan en competiciones con otros equipos de la región) y el deporte intrauniversitario (para la población universitaria en general). La vertiente de salud incluye actividades físicas o deportivas, abarcando diferentes modalidades que incluyen yoga, pilates o natación.

¿Exclusivamente para la universidad?

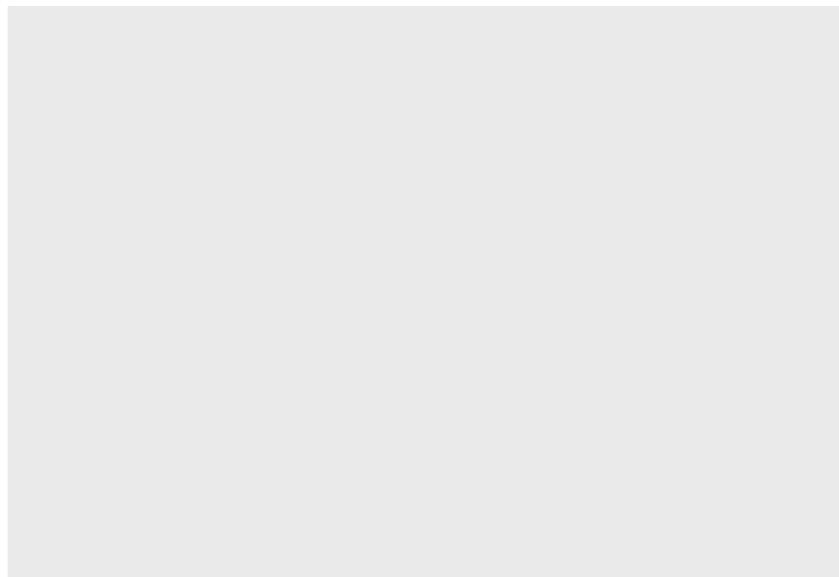
Nuestra prioridad es dar servicio a la comunidad universitaria, pero también a la comunidad que rodea a la universidad y que, a través de otro tipo de vinculaciones, pueden utilizar nuestras instalaciones y nuestros servicios.

Hablamos de unas instalaciones de alto nivel repartidas por la geografía asturiana...

Tenemos tres ubicaciones. En Oviedo, el CAU, conocido como el campus de los Catalanes, donde hay una piscina, pistas polideportivas, de atletismo, tenis... Las del campus de Gijón incluyen un gimnasio que próximamente se trasladará a otro espacio duplicando su capacidad. La Escuela de Marina también nos ha cedido una sala que permitirá incorporar actividades como el *fitness* que completarán la oferta en Gijón, donde recientemente se ha inaugurado el "kilometrín" del campus. En el campus de Mieres hay una instalación magnífica con anillo exterior para correr, un moderno gimnasio, un polideportivo muy bien dotado, pistas de tenis y pádel... La oferta es muy interesante.

¿Cuáles son los proyectos del nuevo equipo rector?

Intentaremos crecer, construir sobre lo ya realizado, ampliando las actividades y, dentro de los márgenes presupuestarios, inten-



tando incorporar nuevas modalidades y pequeñas instalaciones que aporten a la comunidad universitaria una opción de actividad física mucho más grande y variada.

Una oferta generalista, pero ¿qué puede ofrecer la Universidad de Oviedo a los talentos deportivos?

Los deportistas universitarios entrenan muchísimas horas. Una manera de compensarlos es ofrecerles una serie de becas por representar a la universidad en competiciones regionales o incluso en los campeonatos nacionales universitarios. Creemos que es de justicia intentar compensar a esos estudiantes que emplean parte de su tiempo fuera del horario lectivo para estar a la altura. Son ayudas que, como se dice coloquialmente, no los van a sacar de pobres, pero uno siente que el esfuerzo que cada día realiza entrenando duramente se ve recompensado. Por supuesto que ellos no lo hacen por la compensación, pero ayuda a que se sientan valorados por la comunidad universitaria.

Algunos deportistas han llevado el nombre de la Universidad de Oviedo al ámbito internacional.

Pues sí, en concreto los atletas preseleccionados para participar en los campeonatos de Europa *indoor*.

Un ejemplo del alto nivel que ha ido adquiriendo la sección de atletismo desde sus orígenes.

Tiene mucha tradición desde que se establece como sección en los años 60. Hablamos de una especialidad muy vinculada al mundo universitario desde siempre. En todo este tiempo, nunca ha dejado de estar en los *rankings* más elevados en todas las categorías, compitiendo con atletas que han participado en campeonatos de Europa, del mundo e incluso en olimpiadas. Ese bagaje hace que la sección tenga muy buena base, una muy buena estructura que le permite mantener ese alto nivel y construir, basándose en ayudas como las que aporta Caja Rural de Asturias, imprescindibles para seguir estando a la altura.

¿Sólo en Oviedo?

No, el de atletismo, con César Sánchez Tessier al frente, es un equipo numeroso que, como la propia universidad, está en toda Asturias. Hay grupos de entrenamiento en Gijón, en Avilés, en Mieres... Los entrenadores suelen ser también antiguos universitarios, egresados que orientaron su salida laboral a través del deporte.

¿Algún nombre destacado en esta última hornada de atletas?

En este último año y medio-dos años, sin duda, Javier Cobián, el actual campeón de España de salto de longitud al aire libre y que recientemente se ha proclamado subcampeón de España *indoor*. Fue preseleccionado para el campeonato de Europa en Polonia, pero una lesión se lo impidió. Entre sus objetivos alcanzables se encuentran los Juegos Olímpicos de Tokio. Es la punta de lanza de la sección.



Pero no el único.

El equipo compite perfectamente en la liga nacional y tiene deportistas que van llegando por detrás: siempre hay una renovación de los que están más arriba. Ahora mismo es Cobián, pero estamos seguros de que vendrán otros que ya están empujando fuerte.

¿En qué se diferencia la sección de atletismo de un club no vinculado a la universidad?

En el caso de la Universidad de Oviedo, el equipo está formado por estudiantes que hacen deporte, no por deportistas que además estudian. Algunos alcanzan un cierto nivel y otros llegan al máximo. El objetivo principal de este y del resto de equipos universitarios es el fomento del deporte, pero sin olvidar que lo fundamental es su formación académica que cuando terminen su periplo como deportistas en la universidad pasarán al campo

laboral y seguirán practicando su deporte. Eso nos diferencia de los clubes donde la vertiente competitiva prima sobre la formativa.

La colaboración con Caja Rural de Asturias se inició en 2014. ¿Cómo ha ido evolucionando?

El apoyo de Caja Rural de Asturias es absolutamente imprescindible. Sin ella, los logros alcanzados en estos años serían inviables. Es una combinación que se ha ido consolidando en un proyecto común. Ha ido creciendo y nos beneficia de diferentes maneras. A los deportistas les da un respaldo económico e institucional que permite al equipo y a cada atleta disponer de tranquilidad para poder trabajar. Pero también, tratándose de una empresa asturiana cien por cien, vincula a la universidad con su propia tierra, es un apoyo que se establece desde la propia comunidad. Esperemos que esa colaboración dure muchos años más.





Una relación basada en valores comunes...

Sí, nuestra relación refleja muy bien esos valores de esfuerzo, de compromiso dentro del grupo, la continuidad en el esfuerzo, a veces para lograr mejoras muy pequeñas. Pero sin ese esfuerzo continuado, intenso y prolongado en el tiempo es muy difícil. A mi juicio, esos valores básicos de la universidad, incluido el apego a la tierra, también los refleja Caja Rural de Asturias.