



David Méndez

Organizador de la Travesera y la
Traveserina de los Picos de Europa

Rubén González

Coordinador del Gran Trail
Picos de Europa (GTPE)

Empecemos por el principio ¿Por qué corréis?

David Méndez. Buena pregunta. Porque la montaña está ahí, básicamente. Yo hice deporte desde muy pequeñín. Jugué al fútbol, después estuve 20 años jugando al rugby, y cuando lo dejé con 40 años tuve que decidir qué hacía con mi vida deportiva. Fue entonces cuando empezamos a correr por la montaña de manera accidental: un día estábamos en Urriello que habíamos subido de paseo y vimos a dos chicos pasar entrenando. Nos dijimos “¿qué es esto?”. Y a partir de ahí empezamos a correr. Lo que no se debe hacer, lo hicimos nosotros. La primera carrera fue la Traveserina y a partir de ahí fuimos enlazando una tras otra hasta llegar a día de hoy.

El rugby y la carrera de montaña no se parecen en nada...

DM. No, son dos mundos distintos. Pero cuando llevas toda la vida haciendo deporte te resulta más fácil ir adaptando el cuerpo al tipo de trabajo que la montaña te exige. La montaña es más agradecida que el asfalto porque alternas caminar y correr, con lo cual el desgaste no es fisiológicamente tan brusco como puede ser un maratón convencional.

¿Y tú, Rubén? ¿Cómo marca la práctica deportiva el entorno en el que vives?

Rubén González. Cuando te gusta el deporte de toda la vida y vives en Cangas de Onís es muy sencillo que en algún momento de tu vida acabes corriendo por el monte. Aquí tenemos mucha cultura de montaña, desde pequeños salíamos a caminar, a hacer rutas de montaña con mochila y bota. Hace unos 15 años empezó la moda del trail: las rutas que antes hacías caminando, ahora las haces corriendo. Y hasta ahora.

La edad influye a la hora de sumarse a este deporte...

RG. Ten en cuenta que la carrera de montaña es un deporte muy joven. Con la edad que tenemos ahora nosotros, retrocediendo en el tiempo, empezamos a practicarlo con treinta y tantos años. Yo antes jugaba al baloncesto y practiqué pelota vasca en Cangas, que había mucha afición.



¿Cómo nacen ambas pruebas?

DM. La Travesera nace en 2003 porque cuatro amigos del Grupo de Montaña Ensidesa decidieron cruzar las cimas más altas de cada macizo, pero sin ánimo competitivo. Al año siguiente se plantearon hacerlo sin ascender, pero cruzando los tres grandes macizos (de ahí el nombre de Travesera). En la primera edición salió de los Lagos de Covadonga y llegó a Sotres. Poco a poco se fue aumentando el recorrido: de Sotres a Arenas de Cabrales y más tarde al recorrido actual, desde Covadonga hasta Arenas de Cabrales, 74 kilómetros.

RG. La GTPE nace como un proyecto en 2015. Queríamos hacer un evento en Benia y la zona de los puertos de Onís para mostrar a la gente una vertiente de Picos menos masificada, más desconocida que la habitual de Cangas de Onís y los Lagos de Covadonga. La diferencia con Travesera o con el Desafío El Cainejo es que ofrecemos un abanico más amplio de distancias, abriéndonos a más perfiles de corredores. Tenemos cuatro variantes, dependiendo de la dificultad técnica y de la distancia, desde los 10 hasta los 70 kilómetros. No somos una carrera dedica exclusivamente al ultra trail: contamos con speed trail, media maratón de montaña, trail...

El escenario en el que se desarrolla es sin duda uno de sus grandes alicientes.

DM. Picos de Europa es Picos de Europa y las tres grandes carreras que discurren dentro del parque nacional tienen elementos comunes. En primer lugar, la dificultad: te encuentras con desniveles muy bruscos en muy poca distancia (tener que subir 1.500 metros positivos de un tirón en muy pocas carreras de todo el mundo te lo encuentras, y aquí lo tienes). La segunda característica es el grado de tecnicidad: la tendencia hoy día en las carreras de montaña son senderos y cortafuegos; aquí estamos hablando de canales (Trea, Trovesengos, Mesones...) que son muy angostas, principalmente de roca caliza, con un alto grado de tecnicidad. Otra característica es que pasas de distancias muy bajas a otras muy altas, de más de 2.000 metros, en muy poco tiempo.

RG. Las carreras de Picos de Europa son diferentes a cualquier otra que puedas encontrar en España. Sencillamente porque la orografía de Picos es diferente a la de todos los demás macizos montañosos. Como apunta David, aquí las distancias son cortas y los desniveles muy grandes.

¿Cuál es el perfil de los atletas participantes?

DM. En la Travesera, es mayoritariamente masculino (a pesar de que las mujeres se han ido incorporando progresivamente a las carreras de montaña suponen apenas un 20%), con una media de edad avanzada, próxima a los 40 años (en este tipo de carreras el pico máximo de rendimiento deportivo lo encuentras a partir de los 35 años). Cuando viene a Asturias no lo hace exclusivamente para correr: el estudio que hemos realizado indica que cada participante viene con dos personas y media como acompañantes. Tratándose de una carrera con unos 450 participantes, la Travesera mete en el concejo de Cabrales unas 1.500 personas.

RG. En la GTPE no hay un solo perfil perfectamente definido. Hay personas de todo tipo: jóvenes y chicas, que suelen participar en las carreras más cortas; veteranos y, sobre todo, hombres que participan en las carreras más largas. Social y económicamente también hay mucha variedad: gente que viene a pasar el fin de semana en una furgoneta, que duermen debajo de una casa, y otros que se alojan en un hotel de cinco estrellas.

Una fuente de riqueza para la comarca.

DM. Creo que los ayuntamientos de Cabrales, Cangas de Onís y Benia de Onís entienden el retorno económico brutal que suponen estas pruebas, sobre todo en períodos del año que no corresponden a temporada alta de turismo. En junio, que es temporada media, tanto en Cabrales como en Benia no hay una sola plaza de hotel ni encuentras sitio para comer o cenar. El retorno es altísimo y va más allá de los fines de semana en los que se desarrolla la prueba.

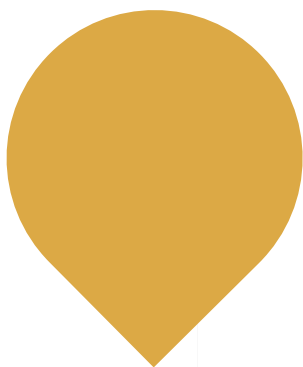
RG. Es un recurso económico muy importante para la zona. Que se celebren antes del verano lo que consigue es desestacionalizar el turismo, atraer visitantes en una época que años atrás era de menor afluencia. Ampliamos el periodo de influencia turística de la zona. Juntamos aproximadamente 1.600 corredores con sus acompañantes, porque lo habitual es que sean familias, grupos de amigos o grupos de montaña. El fin de semana de GTPE en Benia de Onís juntamos tranquilamente entre 8.000 y 10.000 personas.



“

**Las carreras de montaña
contribuyen a desestacionalizar
el turismo en Picos. El retorno
económico es altísimo**

”





¿Qué porcentaje vienen de fuera?

DM. Nos movemos en un 65% de corredores con origen fuera de Asturias. Cuando organizamos una carrera estamos vendiendo Asturias, vendemos turismo hacia un parque nacional: quienes corren la Travesera vuelven con su familia o vienen previamente a entrenar. Hay quienes vienen a realizar los recorridos de las distintas pruebas, no para competir, sino por placer. La Travesera se hace en una jornada, pero hay agencias que te la organizan en 3, 4 ó 5 días, igual que el Anillo de Picos.

Una carrera de montaña en un parque nacional acarrea ciertas limitaciones, medioambientales y administrativas.

RG. Nosotros somos conscientes de que estamos dentro de un parque nacional. Sus responsables nos marcan unas directrices que tenemos que cumplir. Creo que los organizadores lo tenemos muy claro y estoy seguro de que seguimos las indicaciones a rajatabla. No creo que ninguna carrera que se organice en Picos

tenga, en ese sentido, ningún problema con la dirección del parque. Al contrario, somos muy cuidadosos con las normas y nadie se las salta a la torera.

Sin embargo, se llegó a dudar de la compatibilidad de estas pruebas con el entorno. ¿Se ha llegado a un entendimiento que garantice su continuidad?

DM. A día de hoy, todos estamos a la espera de la redacción y aprobación del nuevo plan del Parque Nacional. Estamos bastante esperanzados. Quienes organizamos carreras en este entorno somos conscientes del impacto que causamos en el medio. La idea es minimizarlo lo más posible y que pueda haber una convivencia entre la sostenibilidad del Parque y una prueba competitiva como es una carrera por la montaña. El número de corredores es pequeño. Es cierto que cualquier intervención humana en un ecosistema natural tiene cierto nivel de impacto. Para reducirlo al máximo hemos tomado una serie de medidas ambientales desarrolladas por biólogos.



Cuando hablas de impacto ¿a qué te refieres exactame?

DM. De todas las personas que van al monte, el montañero es que el que más lo cuida. Es extraño encontrarte basura en el suelo. De hecho, obligamos a cada corredor a marcar sus envases, de tal forma que, si encontramos algo en el suelo, su propietario queda inmediatamente descalificado. Esto ya minimiza el impacto que puedas tener. Luego está la contaminación lumínica: el recorrido nocturno de la Travesera hace que, desde medianoche hasta las 6 de la mañana, los frontales generen una pequeña cantidad de luz sobre la fauna. También tenemos la ventaja de que el Parque Nacional de Picos de Europa no es excesivamente rico en fauna, hay ganado hasta los mil metros y luego, fundamentalmente, rebecos, con lo cual el impacto es menor. En cualquier caso, nosotros estamos siempre a disponibilidad del Parque. Si hay que modificar una parte del recorrido, se intenta buscar alternativas para que la convivencia sea lo mejor posible.

RG. Evidentemente, los corredores de montaña suelen ser personas muy involucradas y muy respetuosas con el monte. Eso facilita la organización de estos eventos porque los propios

participantes colaboran con la organización en la conservación del medio.

¿Qué apoyo recibís de Caja Rural de Asturias?

DM. Estamos orgullosos de contar con empresas asturianas que colaboran con el desarrollo sostenible de las comarcas y el medio rural de Asturias. En ese sentido, Caja Rural es un ejemplo. En los últimos cuatro años se ha involucrado económicamente, que es importante, aunque también nos parece fundamental la logística: arcos de meta, vallas para las zonas de avituallamiento... Siempre han estado con nosotros.

RG. Desde el minuto uno, en el que presentamos el proyecto GTPE, Caja Rural de Asturias nos apoyó. Nos ayudan desde el principio, este es el séptimo año en el que están con nosotros. Nos proporcionan apoyo económico, sistema de vallado, visibilidad de la propia marca... Eso te da un plus a la hora de organizar la carrera.